

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

18.4.2024

Aseptinen toiminta

Aseptisellä työjärjestyksellä tarkoitetaan työtapaa, jossa tehdään ensin puhtaampi työ ja likaisempi vasta sen jälkeen. Aseptisen työjärjestyksen huomioiminen ja toteuttaminen kaikessa potilashoidossa ja tutkimuksissa on edellytyksenä infektioiden torjuntatyön onnistumiselle. Se määrää mm. osastokiertojen, potilaiden/asiakkaiden hoitojärjestyksen, hoitotoimenpiteiden järjestyksen, haavanhoitojärjestyksen sekä huoneiden siivousjärjestyksen.

Aseptinen työskentely on yksikön koko henkilökunnan vastuulla. Suunnittele työsi aseptisen työjärjestyksen mukaisesti edeten puhtaasta likaisempaan. Kun poikkeat aseptisestä työjärjestyksestä, huolehdi käsihygieniasta ja suojainten vaihdosta työvaiheiden välissä. Desinfioi myös yhteiskäytössä olevat puhelimet ja näppäimistöt aina ennen käyttöönottoa, sen jälkeen sekä tarpeen mukaan.

Tutkimus- ja hoitovälineet

Potilaan/asiakkaan tutkimisessa ja hoidossa käytetään aina asianmukaisesti huollettuja hoito- ja tutkimusvälineitä, näin katkaistaan tartuntatiet. Hoito- ja tutkimusvälineitä ei lasketa sängylle. Käytä kertakäyttöiset välineet kertakäyttöisinä, älä desinfioi tai steriloi niitä uusiokäyttöä varten. Puhdista, desinfioi tai steriloi väline, sen käyttötavan mukaan heti käytön jälkeen ennen kuin käytät sitä seuraavalle potilaalle/asiakkaalle. Esim. käytetyt hoito- ja tutkimusvälineet desinfioidaan pintadesinfektioliinalla (stetoskooppi, saturaatiomittarin sormianturit jne).

Puhdistus → väline ei joudu kosketukseen potilaan ihon kanssa ja infektoriski on vähäinen

Desinfektio → kun välineellä kosketaan ihoa

Sterilointi → kun välineellä kosketaan limakalvoa tai välineellä läpäistään ihoa tai limakalvoa

Veri- ja eritetahrat

Eritteet kuten veri, virtsa, maha-suolikanava-, haava- ja trakea-eritteet sisältävät paljon mikrobeja. Kosketuspinoilla eritetahrat toimivat mikrobien kasvualustana ja aiheuttavat tartuntavaaran, siksi ne on poistettava heti. Henkilökunnan tulee poistaa ympäristöön levinneet veri- ja eritetahrat välittömästi ne havaittuaan ja desinfioida kontaminoitunut alue. Jokainen henkilökuntaan kuuluva huolehtii työssään syntyneiden eritetahrojen poistamisesta.

Lisätietoa ohjeista:

Yksikössä tapahtuva välineiden huolto

Tutkimus-, hoito- ja apuvälineiden desinfektio yksiköissä

Eritetahradesinfektio