

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

10.1.2024

ESBL KLEBSIELLA PNEUMONIAE -KANTAJAN OHJE

Teiltä on löydetty antibiooteille vastustuskykyinen bakteeri, jolla on ESBL-ominaisuus. Klebsiella pneumoniae -bakteerit ovat yleisiä terveiden henkilöiden suolistossa. Termi ESBL tulee sanoista Extended Spectrum Beta-Lactamase. Kyseessä on näiden bakteerikantojen ominaisuus hajottaa tavanomaisia tulehdusten hoidossa käytettyjä antibiootteja, jolloin nämä antibiootit eivät tehoa näihin bakteereihin. ESBL:ää tuottavat kannat aiheuttavat samanlaisia tulehduksia kuin samojen bakteerilajien lääkeherkät kannat, esimerkiksi virtsatieinfektioita. **ESBL-kantajuus ei ole sairaus, vaan poikkeavuus elimistön tavallisessa bakteerikasvustossa.** ESBL-kanta löydetään yleensä virtsasta ja ulosteesta.

Kantajuus tarkoittaa sitä, että Klebsiella -bakteeri on virtsassa tai suolistossa aiheuttamatta oireista tautia. **Tulehdus** tarkoittaa, että bakteeri aiheuttaa oireisen taudin. Tulehdukset hoidetaan kyseiseen bakteeriin tehoavilla antibiooteilla. Kantajuus on voimassa toistaiseksi ja se merkitään terveystietomuksen riskitietoihin, sillä kantajuus vaikuttaa teille annettavaan antibioottihoitoon. Oireeton ESBL-kantajuus ei vaadi hoitoa.

Sairaalassa tai muissa hoitoyksiköissä

Sairaaloissa ja muissa hoitoyksiköissä ESBL-bakteerin leviämistä pyritään estämään, koska sen aiheuttamien tulehdustautien hoitoon on tarjolla vähemmän antibiootteja. Kerro aina teitä hoitaville hoitajille ja lääkäreille, että teiltä on löytynyt ESBL.

Kun teillä on todettu ESBL Klebsiella pneumoniae, hoito toteutetaan sairaalassa tai muussa hoitoyksikössä kosketusvarotoimia noudattaen. Tämä tarkoittaa, että hoitajat suojautuvat annettujen ohjeiden mukaan. Koska kantajuus on toistaiseksi pysyvä, jatketaan kosketusvarotoimia myös tulevilla hoitokerroilla. Terveystietomuksessa riskitieto säilyy jatkossakin.

Erilaisissa hoitolaitoksissa on tärkeää noudattaa hyvää käsihygieniaa. Pese ja desinfioi kädet wc-käyntien yhteydessä. Desinfioi kädet myös potilashuoneesta lähtiessä ja sinne palatessa sekä ennen ruokailua. Henkilökunta opastaa käsihuuhteen käytössä.

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

10.1.2024

Kotona

Tavallisessa elämässä ja kotiympäristössä näistä bakteereista ei ole haittaa. **ESBL-bakteerin kantajuus ei ole este normaalille kanssa käymiselle muiden ihmisten kanssa, joten kantajuudesta ei ole tarpeen kertoa.**

ESBL-kantaja voi käydä työssä, koulussa, päiväkodissa tai neuvolassa ilman, että on velvollinen kertomaan kantajuudesta.

- Kotona riittää huolellinen käsien pesu vedellä ja saippualla wc:ssä käynnin yhteydessä, ennen ruuan laittoa ja ennen ruokailua.
- Kodin puhtaudesta huolehtimiseen riittävät tavalliset pesuaineet astioiden ja pyykin pesemiseen. Jätteiden käsittely tapahtuu normaaliin tapaan
- Hammasharja, parranajokone ja muut hygieniatuotteet ovat henkilökohtaiset.
- Jokaiselle varataan kotiin oma kylpy- ja käsipyyhe.
- ESBL-kantajuus ei ole este tavalliselle sosiaaliselle kanssakäymiselle ja parisuhteelle.

Lisätietoa oman alueen hygieniahoitajalta puh. _____