

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

21.8.2024

Ohje MRSA:n kantajalle

Mikä on MRSA?

Staphylococcus aureus on tavallinen bakteeri, jota on usein nenän limakalvoilla ja nielussa. Stafylokokkia, jolla on tavallista enemmän vastustuskykyä tavallisille antibiooteille, kutsutaan Metisilliinille Resistentiksi Staphylococcus Aureukseksi eli MRSA:ksi.

MRSA:n kantajaksi kutsutaan henkilöä, jolla on todettu MRSA-bakteeri elimistössään (esimerkiksi nenässä tai nielussa). MRSA-kantajuus ei ole sairaus, vaan pieni poikkeavuus elimistön bakteerikasvustossa.

MRSA-infektio on MRSA:n aiheuttama tulehdus. MRSA-infektio hoidetaan oikein valituilla antibiooteilla.

Miten MRSA huomataan?

Kantajuus todetaan usein sairaalahoidon yhteydessä otetulla seulontanäytteellä nenän ja nielun limakalvoilta. MRSA voi löytyä myös bakteeriviljelynäytteestä, joka on otettu verestä, virtsasta tai muusta eritteestä.

Minkälaisia infektioita MRSA aiheuttaa?

MRSA voi aiheuttaa samanlaisia infektioita kuin tavallinen stafylokokki. Näitä ovat esimerkiksi kynsivallintulehdus, haavatulehdus ja yleisinfektiot. Nykyään on käytössä tehokkaita lääkkeitä, joilla infektio voidaan hoitaa. Suurin osa MRSA:n kantajista ei koskaan sairastu MRSA:n aiheuttamaan infektiin. Oireetonta MRSA:n kantajuutta ei hoideta antibiooteilla.

Miten MRSA tarttuu?

MRSA leviää henkilöstä toiseen käsien välityksellä. Ilman kautta bakteeri ei leviä. Terveiden riski saada MRSA-tartunta on pieni. Tavallisessa elämässä ja kotiympäristössä näistä bakteereista ei ole haittaa.

Miksi SOTE-yksiköissä halutaan ehkäistä MRSA:n leviämistä?

MRSA:n yleistymisen sairaaloissa ja muissa sote-yksiköissä voi johtaa hoitoon liittyvien infektioiden lisääntymiseen ja vaikeuttaa niiden hoitoa. Siksi näiden bakteerien leviämistä pyritään estämään ja MRSA-kantajan hoidossa noudatetaan laitoksissa erityisiä varotoimia. Tärkein keino ehkäistä MRSA:n leviäminen on hyvä käsihygienia.

MRSA:n kantajalla on pääsääntöisesti oma huone tai sitten samaan huoneeseen on sijoitettu muita saman bakteerin kantajia. MRSA-kantajaa voi käydä tapaamassa normaalisti. Kaikki huoneessa kävijät ja asiakas itse noudattavat hyvää käsihygieniaa. Tämä tarkoittaa käsien desinfiointia aina ennen huoneeseen tuloa ja sieltä lähdettäessä. Henkilökunta ohjaa potilaita ja omaisia käsihuuhteen käyttöön. Lähihoidossa henkilökunta käyttää suojaimia, kuten suojakäsineitä ja kertakäyttöistä suojatakkaa. Suojavaatetusta ei käytetä, jos huoneeseen pistäydytään tuomaan esimerkiksi lehteä tai ruokatarjotinta.

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

21.8.2024

Minulla on MRSA, mitä nyt?

MRSA ei vaikuta elämään kotona, työpaikalla, harrastuksissa tai ihmissuhteissa. Voit tavata ystäviä ja sukulaisia entiseen tapaan. Jos sinulla on avoimia tai märkäisiä haavoja, uimahalleihin tai yleisiin saunoihin ei pidä mennä. Haavoja ei pidä kosketella paljain käsin.

Niin kuin tavallisestikin, pese kädet WC:ssä käynnin jälkeen ja ennen elintarvikkeiden käsittelyä. Siivouksessa käytetään tavallisia, kaupoista saatavia pesuaineita. Sinulta löydetty MRSA ei lisää perheenjäsenten riskiä saada infektioita.

Mikäli työskentelet SOTE-alalla, sinun tulee huolehtia oikean käsihygienian noudattamisesta työssäsi. Kädet tulee desinfioida käsihuuhteella huolellisesti aina ennen asiakkaaseen tai hänen lähiympäristöönsä koskettamista sekä aina ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen. Suojakäsineitä sinun tulee käyttää silloin, kun käsiesi iho ei ole ehjä ja olet kosketuksessa asiakkaaseen tai hänen lähiympäristöönsä. Oikeaa käsihygieniaa noudattamalla estetään MRSA:n tarttuminen hoidettaviin asiakkaisiin.

Kenelle kerron MRSA-kantajuudesta? Kuinka kauan kantajuus kestää?

Kerro MRSA-kantajuudesta sinua hoitavalle terveydenhuollon ammattilaiselle, esimerkiksi lääkärille, hammaslääkärille tai fysioterapeutille. Tämä on tärkeää oikean antibioottihoidon suunnittelemiseksi. Kantajuudesta on syytä mainita henkilökunnalle aina sairaala- tai muuhun laitoshoitoon joutuessa. Mahdollista kotisairaanhoidoa tai kotipalvelua on myös informoitava asiasta.

Sinun ei tarvitse kertoa MRSA-kantajuudestasi työpaikalla, harrastuksissa, koulussa, päiväkodissa tai muuallakaan terveydenhuollon laitosten ulkopuolella.

On epäselvää, kuinka kauan MRSA-bakteeri säilyy elimistössä. Osa MRSA:n kantajista ei enää kuukausien tai vuosien kuluttua kanno MRSA:ta, mutta tämä on yksilöllistä.

Mistä saan apua, jos minulle tulee lisäkysymyksiä?

Ota yhteyttä oman alueesi hygieniahoitajaan.