

# **Sähköinen perhekeskus**

*Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa -hanke*  
*aluekoordinaattori, Sähköinen perhekeskus*

*Marjo Köykkä*



# Sähköisen perhekeskuksen verkkopalvelut

DigiFinlandin tuottama Sähköinen perhekeskus on perhekeskustyötä tukeva digitaalinen palvelu alueen asukkaille ja ammattilaisille.

Sähköisen perhekeskuksen verkkopalvelut tarjoavat asukkaille

- Asiantuntijatietoa
- Omahoito-ohjeita
- Vertaistukea
- Ohjauksia kansallisiin, hyvinvointialueen, kuntien, järjestöjen ja seurakuntien palveluihin





**PERHEKESKUS**  
Mukana elämässä.

Sähköinen  
perhekeskus  
tukee  
perhekeskus-  
toimintamallia

# Perhekeskuksen palvelukokonaisuus



Sähköiseen  
perhekeskukseen  
kuuluvat kaikki  
perhekeskuksen  
palvelut ja  
ammattilaiset

## Perhekeskuksen palveluja kunnissa ovat muun muassa:

- ✓ Varhaiskasvatus
- ✓ Esi- ja perusopetus
- ✓ Aamu- ja iltapäivätoiminta
- ✓ Ammatillinen- ja lukiokoulutus
- ✓ Nuorisopalvelut
- ✓ Kansalais- ja musiikkiopistot
- ✓ Kirjastopalvelut
- ✓ Taiteen perusopetus
- ✓ Liikunta- ja kulttuuripalvelut
- ✓ Harrastustoiminta

## Perhekeskuksen palveluja hyvinvointialueella ovat muun muassa:

- ✓ Neuvolapalvelut
- ✓ Opiskeluhoito
- ✓ Suun terveydenhoito
- ✓ Lapsiperheiden sosiaalipalvelut
- ✓ Perhetyön palvelut
- ✓ Kasvatus- ja perheneuvonta
- ✓ Perheoikeudelliset palvelut
- ✓ Sähköinen perhekeskus

## Perhekeskuksen palveluja muiden toimijoiden osalta ovat muun muassa:

- ✓ Kohtaamispaikat
- ✓ Järjestöjen lapsiperheille suunnattu tuki ja toiminta
- ✓ Seurakuntien lapsi-, nuoris- ja perhetyö
- ✓ Harrastustoiminta
- ✓ Kelan palvelut

# Omaperhe.fi

Luotettavaa tietoa ja tukea perhettä suunnitteleville ja perheille.

Sisältöaiheita:

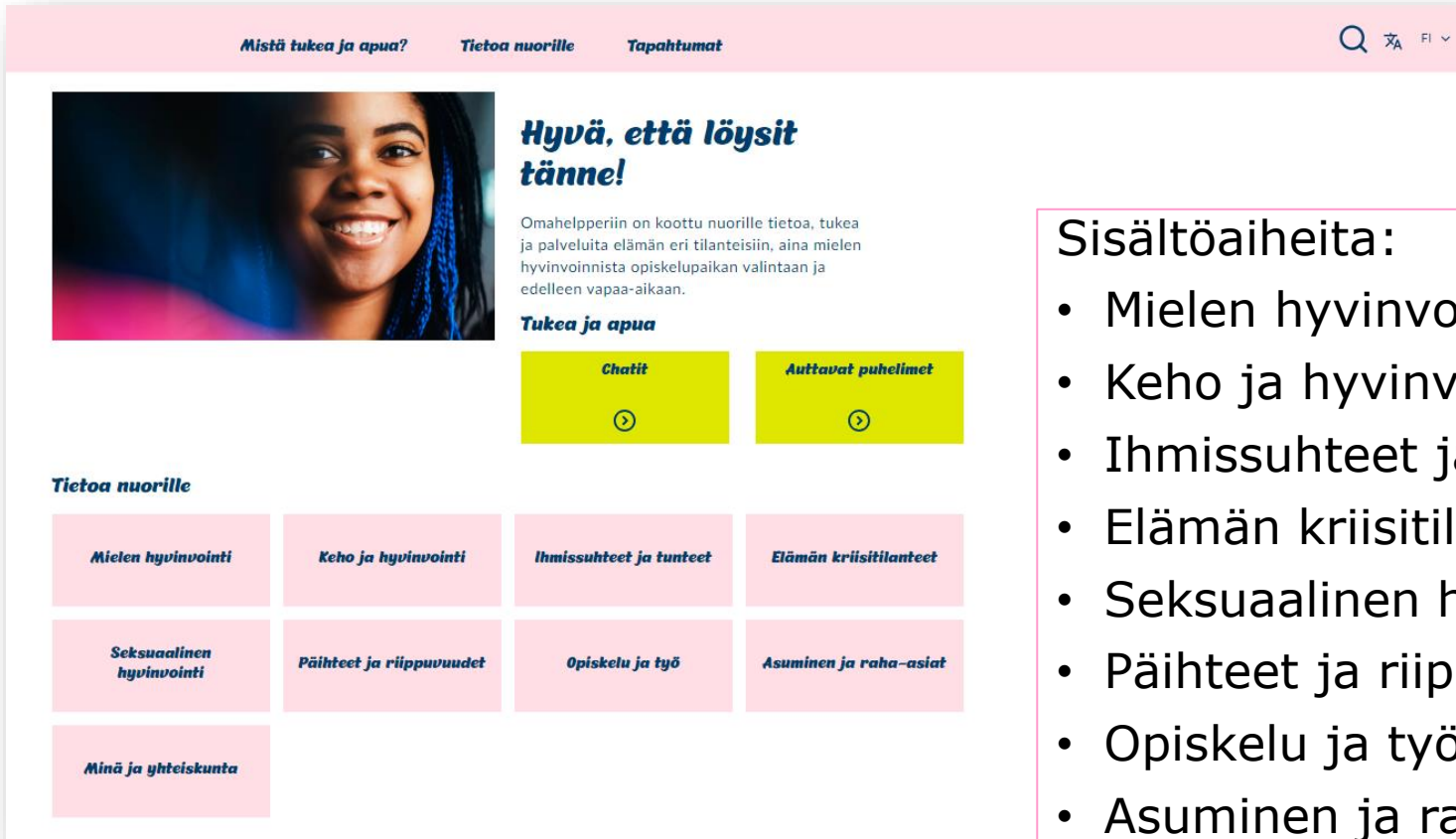
- Perheen suunnittelu
- Lapsen odotus
- Synnytys
- Lapsen eri ikäkaudet
- Perhe-elämä (mm. vanhemmuus, parisuhde, kriisi perheessä, perhevapaalta työelämään)



# Omahelpperi.fi 13-29v nuorille

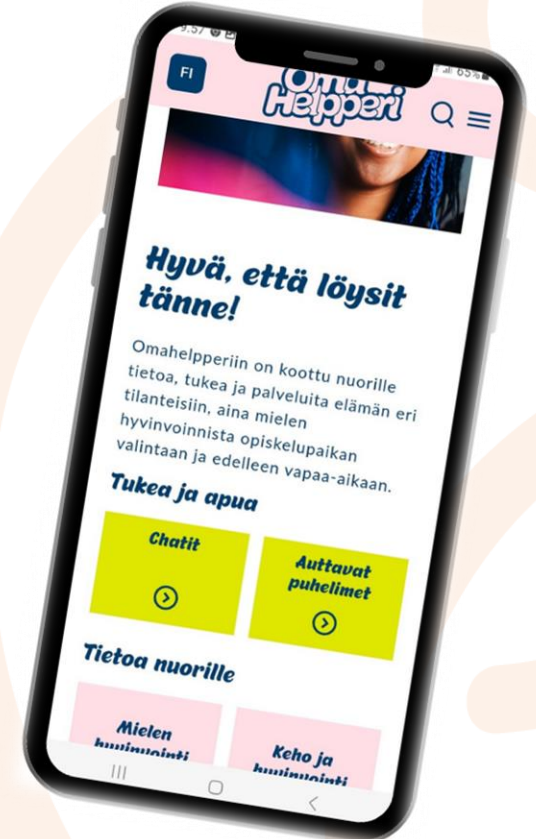


Sivustolle on koottu myös nuorten chatit ja auttavat puhelimet



## Sisältöaiheita:

- Mielen hyvinvointi
- Keho ja hyvinvointi
- Ihmissuhteet ja tunteet
- Elämän kriisitilanteet
- Seksuaalinen hyvinvointi
- Päihteet ja riippuvuudet
- Opiskelu ja työ
- Asuminen ja raha-asiat
- Minä ja yhteiskunta





**Kiitos**