

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

18.9.2024

CPE-kantajan ohje

Sinulta otetussa bakteerinäytteestä on löytynyt CPE-bakteeri. CPE tulee sanoista **C**arbapenemase **P**roducing **E**nterobacteriae. Tämä tarkoittaa, että bakteeri tuottaa antibiootteja hajottavaa entsyymiä, karbapenemaasia. CPE-bakteerit ovat suoliston bakteereita, jotka ovat kehittäneet kyvyn vastustaa antibiootteja. CPE-kantajuustieto merkitään sairauskertomuksesi riskitietoihin. Riskitietomerkinä on tavallisesti pysyvä.

Tavallisimmat CPE-bakteerin aiheuttamat tulehdukset ovat virtsatieinfektioita ja haavainfektioita. CPE-bakteerin aiheuttamaan tulehdukseen eivät tavalliset antibiootit tehoa. Tällöin tulehduksen hoitoon on käytettävissä vain vähän antibiootteja. CPE-bakteeri voi löytyä myös pelkkänä suoliston bakteerikantajuutena.

Tavallisimmin CPE-bakteeri löytyy henkilöltä, joka on ollut ulkomailla sairaalahoitossa. Ulkomailla sairaalahoitoa saaneita seuloaan näiden bakteerien varalta. Joskus tämä bakteeri voi myös löytyä potilaalta, joka ei ole ollut sairaalahoitossa ulkomailla.

CPE:n kantaja on henkilö, jolla on todettu CPE-bakteeri. CPE-kantajuus ei ole sairaus, vaan poikkeavuus elimistön tavallisessa bakteeristossa. CPE-infektio on CPE-bakteerin aiheuttama tulehdus.

Potilaana vuodeosastolla ja vastaanotolla

Vuodeosastohoidossa sairaalassa sinulla on oma potilashuone ja WC. Kaikki huoneessa kävijät noudattavat hyvää käsihygieniaa. Tämä tarkoittaa käsien desinfiointia aina ennen huoneeseen tuloa ja sieltä lähdettäessä. Henkilökunta ohjaa sinua ja omaisia käsihuuhteen käyttöön. Hoitoon hakeutuessasi CPE-tieto on hyvä mainita, sillä se saattaa vaikuttaa mahdolliseen antibioottihoitoon.

Henkilökunta käyttää suojäkäsineitä ja suojatakkaa sinua hoitaessaan. Suojavaatetusta ei käytetä, jos huoneeseen pistäydytään tuomaan esimerkiksi lääkkeitä tai ruokatarjontia.

Asumispalveluyksikössä ja kotona hoitohenkilökunta käyttää suojaimia sinua hoitaessaan.

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

18.9.2024

Vastaanotolla ja suun terveydenhuollossa sinua hoidetaan tavanomaisesti. Huolehdi hyvästä käsihygieniasta asioidessasi vastaanotolla. Jos sinulla on erittäviä haavoja, henkilökunta käyttää suojaimia sinua hoitaessaan. Terveystenhuollon toimipisteissä asioidessasi sinun on hyvä kertoa kantajuudestasi henkilökunnalle.

Kotona huomioitavia asioita

CPE-kantajuus ei vaikuta elämään kotona, työpaikalla, harrastuksissa tai ihmissuhteissa. Voit tavata ystäviä ja sukulaisia entiseen tapaan. Jos sinulla on avoimia tai märkäisiä haavoja, älä mene uimahalliin tai yleiseen saunaan.

Bakteerien leviämistä kotona voidaan ehkäistä tavallisilla kotihygieneikäytännöillä:

- Pese kädet aina WC:ssä käynnin yhteydessä, ennen ruuan laittoa ja ennen ruokailua
- Pese ja kuivaa kädet ennen ja jälkeen haavojen ja katetrien käsittelyä.
- Hygieniatuotteet ovat henkilökohtaisia
- Siivouksessa riittävät tavalliset, kaupoista saatavat puhdistusaineet
- Pyykki pestään normaaliin tapaan

Jos sinulla on jotain kysyttävää, voit soittaa oman alueesi tai keskussairaalan hygieniahoitajalle.