

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Medisiiniset palvelut
Infektioiden torjunta

9.10.2024

Kirurgisen suu-nenäsuojuksen käyttösuositus SOTE-työntekijöille

Potilaiden, asiakkaiden ja asukkaiden hoidossa noudatetaan tavanomaisia varotoimia ja hyvää käsihygieniaa. Suojaimia, kuten kirurgista suu-nenäsuojusta, käytetään potilaan, asiakkaan tai asukkaan varotoimiluokan mukaisesti. Suojaimia käytetään joko suojaamaan henkilökuntaa potilaan mikrobeilta tai suojaamaan potilasta, asiakasta tai asukasta henkilökunnan mikrobeilta. Varotoimiluokat tulee palauttaa mieleen.

Henkilökunta käyttää kirurgista suu-nenäsuojusta tai hengityksensuojainta (FFP2/FFP3) varotoimiluokkien mukaisesti:

- 1. Tavanomaiset varotoimet:** kirurginen suu-nenäsuojus, kun on vaara roiskeista.
- 2. Pisaravarotoimet:** kirurginen suu-nenäsuojus, kun potilaalla on hengitystieinfektio ja työskennellään alle 2 m etäisyydellä potilaasta. Aerosoleja tuottavissa toimenpiteissä käytetään FFP2-hengityksensuojainta.
- 3. Ilmavarotoimet:** FFP2- tai FFP3-hengityksensuojain ilmavarotoimihuoneessa ollessa.
- 4. Koronapotilasta hoidettaessa noudatetaan edelleen pisaravarotoimia ja läihoidossa suositellaan käyttämään FFP2/FFP3-hengityssuojainta.**

Kirurgista suu-nenäsuojusta tulee lisäksi edelleen käyttää:

- Hengitystieoireisten potilaiden hoidossa
- Vaikeasti immuunipuutteisten läihoidossa (ns. suojaeristys)
- **Yksiköissä hengitystieviruksen aiheuttamissa epidemiatilanteissa.** Epidemia = hoitoyksikössä todetaan 72 h tunnin sisällä kolme tapausta, joilla on sama hengitystieinfektio tai epäillään tartuntojen leviämistä yksikön sisällä. Tällöin suositellaan kirurgisen suu-nenäsuojuksen käyttöä kaikissa potilas-/asiakaskontakteissa.
- Oireiden keston ajan, kun työntekijällä on lievät/helpottamassa olevat hengitystieoireet (kuumeessa/voimakkaissa hengitystieoireissa on edelleen syytä sairastaa kotona)
- Haavanhoidossa tavanomaisten varotoimien mukaan
- Vaativaa aseptiikkaa edellyttävissä tilanteissa (esim. selkäydinnestenäytteen otto, kirurgiset toimenpiteet, leikkaukset ym.)