

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

7.10.2024

## Kodin siivousohje Clostridioides difficile (ent. Clostridium difficile)

Clostridioides difficile (entinen nimi Clostridium difficile, tässä ohjeessa käytetään jatkossa lyhennettä C. difficile) on suolistobakteeri, joka aiheuttaa antibioottilähdön jälkeistä ripulia. Ripulioireiden aikana bakteeria on ulosteessa suuria määriä. C.difficile tarttuu käsien välityksellä ulostetahroista ja kontaminoituneilta kosketuspinnoilta (esim. WC-istuimesta tai WC-pöntön huuhtelunupista, vesihanasta tai vuodevaatteista), joita kosketeltaessa bakteereita joutuu käsiin ja edelleen käsistä suuhun ja suolistoon. Terveille ja ilman antibioottilähtöä oleville C. difficile ei yleensä aiheuta infektiota.

Seuraavia ohjeita suositellaan noudatettavaksi kotona **ripulioireiden ajan, kahteen oireettomaan vuorokauteen asti. Mikäli ripuli on alkanut kotona ennen sairaalaan joutumista, suositellaan siivousta myös tässä tapauksessa tehtäväksi.**

### Käsienpesu ja peseytymisvälineet

Parhaiten tartunnalta suojaa huolellinen käsien pesu.

Kädet pestään vedellä ja saippualla aina

- WC:ssä käynnin jälkeen
- ripulieritteisen pyykin käsittelyn jälkeen
- ennen elintarvikkeiden käsittelyä, ruoan valmistamista ja ennen ruokailua
- siivouksen jälkeen

Kädet kuivataan talouspaperiin tai **päivittäin** vaihdettavaan henkilökohtaiseen käsipyyhkeeseen. Vesi-saippuapesun lisäksi voidaan käyttää apteekista tai päivittäistavarakaupasta saatavaa alkoholipitoista käsidesinifikaatioainetta. Peseytymisvälineet ovat henkilökohtaisia, esim. pyyhkeet, hammasharja ja -muki, pesusieni sekä saippua.

### Kodin siivous

Yleissiivous tehdään viikon välein yleispesuainetta käyttäen. Huomioitava mm. Keittiön kosketuspinnat, koko asunnossa huomioidaan ovenkahvat, valokatkaisijat, puhelimet, kaukosäätimet sekä muut kosketuspinnat.

**Vaatteet ja vuodevaatteet** tulee vaihtaa riittävän usein. Akuutin ripulin aikana pyjama ja alusvaatteet tulee vaihtaa päivittäin, lakanat kahdesti viikossa. Ripulin rauhoituttua vaatteet ja vuodevaatteet vaihdetaan vielä uudelleen. Eritteiset vuodevaatteet ja muu eritteinen pyykin pestään mahdollisimman pian. Liinavaatteet ja pyyhkeet pestään valkopyykkiohjelmalla (+95 °C) ja muut tekstiilit mahdollisimman kuumalla ohjelmalla (+60 °C). Arat tekstiilit pestään normaaliin tapaan +40°C.

Likaiset vaipat laitetaan suoraan roskiin, jonka jälkeen kädet pestään vedellä ja saippualla sekä desinfioidaan käsihuuhteella.

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

7.10.2024

Siivousvälineet (mm. ämpäri, moppi, lasta) pestään jokaisen käytön jälkeen yleispesuaineella. Siivouspyyhkeet pestään heti käytön jälkeen. Siivouspyyhkeille suositellaan konepesua + 60 °C.

WC- ja suihkutiloissa WC-pöntön istuinosa ja huuhtelunuppi, käsienpesuallas, hanat ja suihkupäät, valokatkaisijat ja ovenkahvat pestään kerran päivässä. Pesuaineena käytetään päivittäistavara-kaupasta saatavaa klooriliuosta (Klorin, Superkloriitti tai Klorine). Klooripitoista ainetta käytettäessä noudatetaan pullon kyljessä olevaa laimennus- ja käyttöohjetta. WC-harja vaihdetaan uuteen ripulin loputtua.

Siivouksen ja jätteiden käsittelyn jälkeen kädet pestään vedellä ja saippualla sekä desinfioidaan käsihuhuhteella.

Hoitava yksikkö/hyvinvointialue ei vastaa kodin siivouksesta aiheutuvista kustannuksista. Asiakas järjestää itse siivouksen parhaaksi katsomallaan tavalla.

Samoja siivousohjeita noudatetaan myös, jos henkilö asuu tehostetussa palveluasumisyksikössä.

### **Muut perheenjäsenet**

Hyvän käsihygienian noudattaminen ehkäisee tartuntojen syntymistä. Vanhemmat huolehtivat pienten lasten käsihygieniasta.

### **Työ ja päivähoito**

Vatsatautia sairastaneen tulee olla oireeton (48 tuntia) ennen työhön, kouluun, päivähoitoon paluuta. Hoitotyössä, ym. riskiammateissa (esim. elintarvikeala) työskentelevien kohdalla sairausloma mietitään työterveyshuollossa erikseen, koska ripulinaiheuttajia erittyy ulosteeseen vielä oireiden loputtuakin.

### **Kontrollinäytteet**

Hoidon loputtua kontrollinäytteitä ei oteta oireettomilta. C. difficileä voi erittyä ulosteeseen vielä oireiden ja hoidon päättymisen jälkeen, mutta bakteeri ei ole enää tartuttava.