

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

17.12.2024

## **MDR-PA kantajan ohje (moniresistentti Pseudomonas aeruginosa)**

Teiltä on löydetty antibiooteille vastustuskykyinen bakteeri Pseudomonas aeruginosa. Kyseinen Pseudomonas aeruginosa -kanta on resistentti karbapeneemi-ryhmän antibiooteille ja keftatsidiimille, joten sen katsotaan olevan moniresistentti (multi drug resistant = MDR). **MDR-PA-kantajuus ei ole sairaus, vaan poikkeavuus elimistön tavallisessa bakteerikasvustossa.** Bakterilöydös voi olla seurausta pitkään jatkuneesta antibiootihoidosta, jolloin bakteeri on peräisin henkilön omasta elimistöstä.

**Kantaja** on oireeton henkilö, jonka viljelynäytteestä on löytynyt kyseinen bakteeri. **Tulehdus** tarkoittaa sitä, että bakteeri aiheuttaa henkilölle oireisen taudin. Tulehdukset hoidetaan kyseiseen bakteeriin tehoavilla antibiooteilla. Oireeton kantajuus ei vaadi hoitoa. Kantajuustieto merkitään terveystietomuksen riskitietoihin, sillä se vaikuttaa teille annettavaan antibiootihoittoon. Riskitieto on voimassa toistaiseksi.

Pseudomonas-bakteerit tarttuvat kosketustartuntana. Yleensä Pseudomonas aeruginosa aiheuttaa tulehduksia henkilöille, joiden vastustuskyky on alentunut. Tällaisia tulehduksia ovat esimerkiksi virtsatieinfektio, vakava yleisinfektio tai keuhkokuume.

### **Sairaalassa tai muissa hoitoyksiköissä**

Sairaaloissa ja muissa hoitoyksiköissä MDRPA-bakteerin leviämistä pyritään estämään, koska sen aiheuttamien tulehdustautien hoitoon on tarjolla vähemmän antibiootteja. Kerro aina teitä hoitaville hoitajille ja lääkäreille, että teiltä on löytynyt moniresistentti Pseudomonas aeruginosa (MDR-PA).

Kun teillä on todettu MDR-PA, hoito toteutetaan tavalliseen tapaan. Sairaalaympäristössä on tärkeää estää bakteerien leviäminen toisiin potilaisiin, tämän takia hoitajat suojautuvat tarpeen mukaan teitä hoitaessaan.

Erilaisissa hoitolaitoksissa on tärkeää noudattaa hyvää käsihygieniaa. Pese ja desinfioi kädet wc-käyntien yhteydessä. Desinfioi kädet myös potilashuoneesta lähtiessä ja sinne palatessa sekä ennen ruokailua. Henkilökunta opastaa käsihuuhteen käytössä.

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

17.12.2024

## Kotona

Tavallisessa elämässä ja kotiympäristössä kyseisestä bakteerista ei ole haittaa. **MDR-PA:n kantajuus ei ole este normaalille kanssa käymiselle muiden ihmisten kanssa, joten kantajuudesta ei ole tarpeen kertoa.** Voit tavata ystäviä ja sukulaisia entiseen tapaan. Terveiden henkilöiden riski saada MDR-PA- tartunta on pieni.

MDR-PA-kantaja voi käydä työssä, koulussa, päiväkodissa tai neuvolassa ilman, että on velvollinen kertomaan kantajuudesta.

- Kotona riittää huolellinen käsien pesu vedellä ja saippualla wc:ssä käynnin yhteydessä, ennen ruuan laittoa ja ennen ruokailua
- Kodin puhtaudesta huolehtimiseen riittävät tavalliset pesuaineet astioiden ja pyykin pesemiseen. Jätteiden käsittely tapahtuu normaaliin tapaan
- Hammasharja, parranajokone ja muut hygieniatuotteet ovat henkilökohtaiset
- Jokaiselle varataan kotiin oma kylpy- ja käsipyyhe
- MDR-PA-kantajuus ei ole este tavalliselle sosiaaliselle kanssakäymiselle ja parisuhteelle.

Jos sinulla on kysyttävää, voit ottaa yhteyttä oman alueesi tai keskussairaalan hygieniahoitajaan puh. \_\_\_\_\_