

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

17.12.2024

## VRE-kantajan ohje

Sinulta otetusta bakteerinäytteestä on löytynyt VRE-bakteeri. VRE tulee sanoista Vankomysiinille Resistentti Enterokokki. Tämä tarkoittaa, että löydetty bakteeri on kehittänyt vastustuskyvyn vankomysiini-antibiootille ja voi samanaikaisesti olla vastustuskykyinen myös muille antibiooteille. Enterokokki kuuluu ihmisen suoliston normaaliin bakteerikasvustoon. Se aiheuttaa harvoin tauteja, mutta se voi aiheuttaa tulehduksen silloin, kun elimistön vastustuskyky on alentunut. VRE:n kantaja on henkilö, jolla on todettu VRE-bakteeri. VRE-kantajuus ei ole sairaus, vaan poikkeavuus elimistön tavallisessa bakteerikasvustossa. VRE-infektio on VRE-bakteerin aiheuttama tulehdus.

### Potilaana vuodeosastolla, muissa hoitoyksiköissä ja vastaanotolla

Sairaalassa sekä muissa hoitoyksiköissä VRE-bakteerin leviämistä pyritään estämään, koska sen aiheuttamien tulehdustautien hoitoon on tarjolla vain vähän antibiootteja.

VRE - kantajuustieto merkitään sairauskertomuksesi riskitietoihin. VRE - kantajuustieto on yleensä pysyvä. Hoitoyksikössä sinua hoidetaan yksin potilashuoneessa, tai kahden hengen huoneessa saman bakteerin kantajan kanssa. Kaikki huoneessa kävijät noudattavat hyvää käsihygieniaa. Tämä tarkoittaa, että kädet tulee desinfioida aina huoneeseen mentäessä ja sieltä lähdettäessä. Henkilökunta ohjaa sinua ja läheisiäsi käsihuuhteen käytössä. Lähihoidossa henkilökunta käyttää suojakäsineitä ja kertakäyttöistä suojatakkia. Suojavaatetusta ei käytetä, jos huoneessa käydään pikaisesti, esim. tuodaan ruokatarjotin tai lehti.

Hoitoon hakeutuessasi VRE-tieto on hyvä mainita, sillä se saattaa vaikuttaa mahdolliseen antibioottihoitoon. Vastaanottokäynnillä tai suun terveydenhuollossa sinua hoidetaan tavanomaisesti. Huolehdi hyvästä käsihygieniasta asioidessasi vastaanotolla.

### Kotona huomioitavia asioita

VRE - kantajuus ei vaikuta elämään kotona, työpaikalla, harrastuksissa tai ihmissuhteissa. Voit tavata ystäviä ja sukulaisia entiseen tapaan. Jos sinulla on avoimia tai märkäisiä haavoja, älä mene yleiseen uimahalliin tai saunaan.

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Medisiiniset palvelut  
Infektioiden torjunta

17.12.2024

**Bakteerien leviämistä kotona voidaan ehkäistä tavallisilla kotihygieniäkäytännöillä:**

- Pese kädet saippualla aina WC:ssä käynnin yhteydessä, ennen ruuan laittoa ja ennen ruokailua
- Jokaiselle varataan kotiin oma kylpypyyhe ja käsipyyhe
- Hammasharja, parranajokone ja muut hygieniatuotteet ovat henkilökohtaisia
- Estä ihorikkoumat ja ihon halkeilu käyttämällä kosteusvoidetta
- Pidä haavat ja rikkoutunut iho puhtaana ja suojattuna, kunnes ne ovat parantuneet
- Pese kädet saippualla ennen ja jälkeen, jos joudut koskettelemaan haavoja, dreenejä tai katetreja kotona ja noudata niiden käsittelystä saamiasi ohjeita
- Kodin puhtaudesta huolehtimiseen riittävät tavalliset puhdistusaineet
- Pyykki pestään normaaliin tapaan

Jos sinulla on kysyttävää, voit ottaa yhteyttä oman alueesi tai keskussairaalan hygieniahoitajaan puh. \_\_\_\_\_