

Lähetekriteerit perustason ravitsemusterapiaan Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueella - aikuiset (> 16 vuotta)

Ravitsemusterapeutin etä- ja lähivastaanotot alueen Sote-keskuksissa on tarkoitettu yli 16-vuotiaille asiakkaille.

Lähetete

Lähetteen ravitsemusterapiaan voi tehdä hyvinvointialueen Sote-keskuksen lääkäri, asiantuntijasairaanhoitaja tai terveydenhoitaja kirjaamalla pyynnön ravitsemusterapia (RAV) – lehdelle.

Lehdelle kirjataan syy, mihin lääkäri/ammattilainen erityisesti toivoo apua, hoidon tavoitteet, tietoa ruokavalio-tilanteesta, taustatiedot, pituus, paino, BMI, painonmuutokset, vajaaravitsemusseulonnan testitulokset, perussairaudet ja muut tarpeellisiksi katsottavat tiedot.

Ajan varaaminen

Asiakkaalle tehdään ajanvaraus omalle Sote-keskukselle annetun ohjeen mukaisesti.

Lähetekriteerit vastaanotolle

Lähetekriteerit perustuvat ravitsemusterapian myöntämisen perusteet asiakirjaan ja sen liitteeseen. Osa asiakkaista hoidetaan sairaalapalveluissa ja osa lähipalveluissa.

Kuntoutuksen palvelualue
Terapiapalveluyksikkö
Ravitsemusterapia

16.10.2024

Ravitsemusterapeutin aikoja voi varata perustasolla seuraaville asiakasryhmille:

Sairaus tai tilanne	Ravitsemusterapian peruste
Diabetes, tyyppi 2	Gastropareesi Nefropatia (U-AlbKre yli 30) tai jatkuvasti laskeva GFR, GFR yli 60 *
Gestaatidiabetes	Huono hoitotasapaino
Haavapotilaat	Vajaaravitsemustila Merkittävä lihavuus
Kehitysvamma	Vajaaravitsemusriski Tahatonta laihtumista tai merkittävää lihomista Letkuravitsemus Valikoivaa syömistä tai ruokailuun liittyviä haasteita Nielemisvaikeus
Kehkosairaudet	Vajaaravitsemusriski Tahatonta laihtumista Ylipaino, BMI \geq 35
Lihavuus, aikuiset **	Lihavuus ** <ul style="list-style-type: none"> BMI \geq40 BMI $>$35 ja liitännäissairaus tai metabolinen oireyhtymä Ikäntynyt monisairas Sarkopeeninen obeseetti
Neurologiset sairaudet	Yksipuolinen ruokavalio Nielemisvaikeus Tahatonta laihtumista tai merkittävää lihomista Vajaaravitsemuksen riski tai vajaaravitsemustila: <ul style="list-style-type: none"> Aikuisilla (18–65 v), riski NRS2002 \geq 5 Yli 65-vuotiailla MNA-pitkä $<$17, MNA-lyhyt \leq 7 Merkittävä tahaton laihtuminen Sarkopenia, gerastenia Vaikea ummetus tai toiminnalliset vatsavaivat
Ruuan sulatuskanavan sairaudet	Keliakia, vaikea ärtyvän suolen oireyhtymä
Sydän ja verisuonisairaudet	Aivoverenkiertohäiriö, sepelvaltimotauti, sydämen vajaatoiminta
Tuki- ja liikuntaeläisairaudet **	Reumataudit, osteoporoosi, lihavuudesta johtuvat polvi- lonkka ja selkäongelmat (BMI $>$ 35)
Vajaaravitsemus	Vajaaravitsemuksen riski tai vajaaravitsemustila: <ul style="list-style-type: none"> Aikuisilla (18–65 v), riski NRS2002 \geq 5 Yli 65-vuotiailla MNA-pitkä $<$17, MNA-lyhyt \leq 7 Merkittävä tahaton laihtuminen Sarkopenia, gerastenia
Muut	Muistisairaus (Muistisairaalan palvelupolun mukaan) Asiakas haluaa ravitsemusterapeutin vastaanotolle ja hänellä on siihen peruste

* Lähete erityistasolle ravitsemusterapeutille, kun GFR alle 60

** **Potilaan lähettäminen ravitsemusterapeutille edellyttää potilaalta valmiutta sitoutua pysyviin elintapamuutoksiin.**