

## **Lähetekriteerit perustason ravitsemusterapiaan Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueella**

### **- lapset ja nuoret (≤ 16 vuotta)**

Lapsille ja nuorille järjestetään ravitsemusterapeutin palvelut Seinäjoen keskussairaalassa. Ravitsemusterapeutin vastaanottopäivät lähiterveyspalveluissa on tarkoitettu yli 16-vuotiaille.

#### **Lähetete**

Ravitsemusterapiayksikköön lähetteen voi tehdä hyvinvointialueen Sote-keskuksen lääkäri tai perhekeskuksen terveydenhoitaja kirjaamalla pyynnön Life Caressa ravitsemusterapia (RAV) – näkymälle ja rinnakkaisnäkyä SLÄH, jonka kautta tehdään sisäinen lähete.

Näkymälle kirjataan syy, mihin lääkäri/ammattilainen erityisesti toivoo apua tai hoidon tavoitteet, tietoa ruokavaliotilanteesta, taustatiedot, perussairaudet ja muut tarpeellisiksi katsottavat tiedot.

Lapset ja nuoret ohjataan yksilö- tai ryhmävastaanotoilla. Mikäli vastaanotolla todetaan seurannan tarve, toteutetaan se lapsen/nuoren ja perheen kanssa sopien joko vastaanottona, seurantasoittona tai etävastaanottona.

#### **Ajan varaaminen**

Asiakkaalle tehdään ajanvaraus ravitsemusterapiayksiköstä.

### Lähetekriteerit vastaanotolle

Lähetekriteerit perustuvat ravitsemusterapian myöntämisen perusteet asiakirjaan. Lähetteen suoraan ravitsemusterapeutille voi tehdä lähiterveyspalveluista seuraaville lapsille ja nuorille.

Sairaus tai tilanne	Ravitsemusterapian peruste	Toteutustapa
Kasvisruokavalio	Vegaaniruokavaliota noudattavat lapsiperheet (lapsen ikä 0–3 vuotta)	Yksilöohjaus
Ylipaino/lihavuus	Lapsen lihavuus, ISO-BMI $\geq 30$ , pituuspaino $> 20\%$ ikä $< 7$ vuotta tai pituuspaino $> 40\%$ ikä $\geq 7$ vuotta ja kriteerit lastentaudeille eivät täyty	Yleensä ryhmäohjauksena
Lasten syömisen haasteet <sup>1</sup>	Valikoivaa syömistä ja ruokailuun liittyviä haasteita / aistiherkkyys ja yksipuolinen ruokavalio, kun on <ul style="list-style-type: none"> <li>- toistuva huoli ruokavalion ravitsemuksellisesta riittävydestä</li> <li>- ruokavalio on rajoittunut/suppea</li> <li>- ruokavalio ei ole iänmukainen</li> <li>- lapsi kasvaa huonosti, mutta kriteerit lastentaudeille eivät täyty.</li> </ul>	Yksilöohjaus ja tarvittaessa samanaikaisesti lähete toimintaterapeutille, jos on epäily aistiherkkyyksistä.
Muut	Perhe haluaa ravitsemusterapeutin vastaanotolle ja heillä on siihen peruste	Yksilöohjaus

<sup>1</sup>Lasten syömisen haasteet – moniammatillinen tuki toiminta alkaa vuoden 2025 aikana koko hyvinvointialueella ja siihen voi ohjata 0–7 vuoden ikäisiä lapsia. Moniammatillisessa ryhmässä on mukana fysio-, puhe-, ravitsemus- ja toimintaterapeutti yhteistyössä perheiden palvelujen kanssa.